

GUÍA DEL CORREDOR

PROGRAMA Y HORARIOS

14/4/2018

SÁBADO

17.00-19.00 Entrega de dorsales. Polideportivo de Bera

19.30. Proyección de la película “Al otro lado de la cuerda”. Casa de Cultura de Bera.

Entrada: 3 euros.

15/4/2018

DOMINGO

8.30 Salida de la excursión Bera-Larun-Bera para ver el paso de la carrera.
Distancia: 14 km

9.00 Salida de la excursión Bera-Usatistas-Landagaita-Bera para ver la carrera.
Distancia: 10 km.

8.00-9.00 Entrega de dorsales. Polideportivo de Bera

9.30 Salida de la Media Maratón de Montaña de Bera

9.31 Salida de la carrera de chavales de 14 a 17 años.

11.10 Llegada aproximada del primer corredor

13.00 Llegada aproximada del último corredor.

13.30 Entrega de premios, sorteo y lunch.

MAPA DE SERVICIOS



CARRERA PUNTUABLE DEL CIRCUITO NAVARRO

La Media Maratón de Montaña de Bera será puntuable para el Circuito Navarro de Carreras de Montaña. Puntuarán para el circuito todos aquellos corredores que estén federados, independientemente de si pertenecen a la Federación Navarra de Montañismo o no.

UN COCHINILLO DE PREMIO PARA EL MEJOR EQUIPO

Como en años anteriores, el mejor equipo de la Media Maratón de Montaña de Bera tendrá premio. El primer clasificado recibirá como obsequio un cochinitillo y el segundo un jamón. Para la clasificación por equipos se tendrá en cuenta a los tres primeros clasificados de cada equipo.

DUCHAS

Las duchas para hombres estarán en el polideportivo Toki Ona y en el campo de fútbol de Matzada.

Para las mujeres se habilitarán duchas en sendos vestuarios en el Rikardo Baroja Eskola, junto al podio.

Está prohibido acceder al polideportivo en zapatillas después de la carrera. A la entrada del polideportivo habrá una manguera para poder limpiar las zapatillas. Además, se ruega a los corredores que no arrojen basura en los vestuarios fuera de los recipientes que hay para depositar desperdicios.

CONSIGNA

Habrà servicio de consigna el domingo 15 junto al lugar de las inscripciones, en el polideportivo Toki Ona. Se cerrará 30 minutos antes del inicio de la carrera.

AVITUALLAMIENTOS

Habr  servicio de avituallamiento en los kilómetros 4, 6'6, 9, 10'8, 13, 14, 15, 17, 19 y en la meta. Salvo en el km 4 (solo líquido), en el resto serán avituallamientos líquidos y sólidos.

PUNTOS DE RETIRADA

Habr  puntos de retirada en los kilómetros 6, 10 y 17.

TIEMPOS DE PASO

Un corredor de la organización ejercerá de cierre de carrera y velará porque se cumplan los tiempos máximos de paso, que son los siguientes:

MANTTALE. KM 4,8.....55 minutos

USATTA. KM 9.....1h45 min

LARUN. KM 14.....2h.30 min.

LANDAGAINETA. KM 17.....2h55min.

META. KM 213h30min.

SEGUIMIENTO ON LINE DE LAS CLASIFICACIONES DE LA CARRERA

Las clasificaciones de la carrera se podrá seguir en directo en la web pb-organisation.com

Al término de la carrera se publicarán las clasificaciones en la web de Manttale, en nuestros perfiles de Twitter y Facebook y en la web pb-organisation.com

USO DE BASTONES DURANTE LA CARRERA

El uso de bastones está permitido durante la carrera. En el caso de que no se porten los bastones en la salida, hay que recogerlos y dejarlos siempre en un avituallamiento. No está permitido recibir o dejar bastones fuera de las zonas de avituallamiento.

RESPECTO AL ENTORNO NATURAL

La Media Maratón de Montaña de Bera se desarrolla en su mayor parte en parajes naturales, por lo que es obligación de todos los participantes, voluntarios y espectadores preservar el entorno evitando arrojar basura tanto en el recorrido como en las zonas de avituallamiento.

En todas las zonas de avituallamientos hay contenedores suficientes para arrojar los desperdicios y en la zona de meta se instala incluso un punto de reciclaje junto al avituallamiento.

Recordamos además a los participantes que en el artículo 14 del reglamento de la Media Maratón de Montaña de Bera se especifica que es motivo de descalificación o sanción el no respeto al entorno natural arrojando desperdicios en el recorrido.

Asimismo, el reglamento de la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada (la Media Maratón de Montaña de Bera está incluida en Campeonato Navarro de Carreras por Montaña en línea) establece en el artículo 6.3.1 que un corredor puede ser sancionado o descalificado si tira desperdicios durante la carrera.

En definitiva, tras la carrera, tenemos que dejar el entorno natural tal y como nos los hemos encontrado.

BOLSA DEL CORREDOR

Se entregará al término de la carrera junto al avituallamiento de meta y tendrán derecho a recibirla aquellos corredores que hayan participado en la prueba.

SORTEO DE REGALOS

Al término de la carrera, y junto a la zona de recogida de la bolsa del corredor, se habilitará una zona en la que se mostrarán en un panel los dorsales agraciados en el sorteo de regalos.

SORTEO DE UN FIN DE SEMANA EN LA CASA RURAL TXAPATERA DE ISABA

Todo aquel que lo desee puede adquirir boletos para el sorteo de un fin de semana en la casa rural Txapatera de Isaba. Las rifas, a un precio de dos euros, están a la venta en Agara Prentsa y en la carnicería Pikabea. Además, la víspera de la carrera se venderán en el punto de inscripciones, y el día de la carrera en este punto y en la zona de meta. El premio del fin de semana en Isaba es para cuatro personas y estará disponible para ser disfrutado el fin de semana que se celebra la Camille Extreme.

PROYECCIÓN DE LA PELÍCULA “AL OTRO LADO DE LA CUERDA”

La víspera de la media maratón, el 14 de sábado de abril, se proyectará en la casa de cultura de Bera, a las 19.30 horas, la película 'Al otro lado de la cuerda'.

El filme está dirigido por Javier Valero a partir de una idea original de Arkaitz Yurrita y el propio Valero, y trata sobre la ética, los valores y la naturaleza de la escalada.

La proyección está organizada por Manttale y patrocinada por Ostargi Optika.

La entrada costará tres euros.